

BIBLIOTECA DI LIMBIATE

TITOLO	TESTATA	DATA	PAG.
Corso di yoga a Limbiate	Notiziario	20/10/06	29

[Corso di yoga a Limbiate](#)

Notiziario, 20 Ottobre 2006, pag.29

CORSO DI YOGA A LIMBIATE

LIMBIATE - Il Centro rieducazione salute, in collaborazione e con il patrocinio del Comune di Limbiate organizza corsi di Yoga per bambini, ragazzi e ragazze. Il corso, che prevede una seduta alla settimana è iniziato giovedì 19 ottobre e terminerà il 14 Giugno. Si terrà tutti i giovedì dalle ore 17,30 alle ore 19. Ha lo scopo di migliorare la predisposizione positiva nei confronti dell'ambiente socio familiare ed aiuterà i ragazzi, di età compresa tra gli 8 e i 13 anni, a conoscersi meglio e a comprendere meglio i movimenti che sono in grado di compiere. La sede del corso, che è a pagamento, è quella del Cers, di via fratelli Casati, 8 a Limbiate e per informazione si può chiamare al numero 029967182.

[Torna all'indice](#)