

# *Camminare il viaggio*

## *bibliografia sull'uso della testa con i piedi*



***"Camminare, nel contesto della realtà contemporanea, parrebbe esprimere una forma di nostalgia, oppure di resistenza. (...) Favorisce l'elaborazione di una filosofia elementare dell'esistenza basata su una serie di piccole cose, induce per un momento il viandante a interrogarsi su di sé, sul suo rapporto con la natura e con gli altri, a meditare su un'inattesa gamma di questioni."***

Henry David Thoreau

***Filosofia del camminare. Esercizi di meditazione mediterranea.***

Duccio Demetrio, 2006, Raffaello Cortina Editore

<<Questo non è, perciò, un libro per imparare a camminare più spediti confortati da consigli per correre nei parchi cittadini: lungo sentieri collaudati suggeriti da visibili cartelli. Per incamminarsi in pellegrinaggio verso un santuario celebre o dimenticato con più devozione. Nemmeno sono pagine adatte per turisti in comitiva; per chi voglia migliorare le tecniche di ossigenazione nella terza età. Non si tratta di una guida alternativa – ce ne sono già tante -, semmai di un *breviario laico* per credenti e miscredenti ( di un libro da bisaccia ) per riflettere, passo dopo passo, durante le soste, su quel che si va facendo sulla scia di una tradizione millenaria. Per prepararsi, se il suo peso è eccessivo, a vivere quel che d'altro il camminare può incoraggiare ad intraprendere: più pensosità, più sensibilità per le cose spesso trascurate persino camminando, più piacere di rieducarsi a sentirsi ancora vivi.

E' un libro già di per sé in cammino.

Non è, tanto meno, un manuale di filosofia elementare per aspiranti filosofi, Non offre suggerimenti su che cosa guardare e come scriverne, a poeti dilettaanti in cerca di aria pura.

Si rivolge a chi preferisce camminare filosofando e poetando per sé; a chi vuole farlo senza scatti di tallone e rincorse, senza competizioni o sfide, tanto meno con se stessi.

A chi non trova gli (o le) si adica affatto l'idea e la concitazione della "marcia": evocatrice di tamburi, di fanfare, di processioni e di canti. >>

***avrei voluto sentirmi scabro ed essenziale  
siccome i ciottoli che tu volvi,  
mangiati dalla salsedine;  
scheggia fuori del tempo, testimone  
di una volontà fredda che non passa.***

Eugenio Montale

***L'infinito viaggiare***

Claudio Magris, 2006, A.Mondadori

***Walkscapes. Camminare come pratica estetica***

Careri Francesco, 2006, Einaudi

***Le città invisibili***

Italo Calvino, A.Mondadori

Dello stesso autore il racconto

***Sotto il sole giaguaro***

In raccolta omonima, 1986, Garzanti

***Che ci faccio qui?***

Chatwin Bruce, 2004, Adelphi

Dello stesso autore ***Le vie dei canti***

***Camminando. Incontri di un viandante***

Cacucci Pino, 6 ed., 2002, Feltrinelli

***Il contemplatore solitario***

Jünger Ernst, (cur. Plard H.), 1995, Guanda

***Wanderung. Il viaggio dei romantici***

Collini Patrizio, 1996, Feltrinelli

***Storia del camminare***

Solnit Rebecca, 2005, Mondadori Bruno

***Mediterraneo, mare interiore***

Vicent Manuel, Feltrinelli

***Storia della filosofia come stupore***

Hersch Jeanne, 2002, Mondadori Bruno

***L'arte del cammino e della pace. In viaggio verso la serenità***

Nhat Hanh Thich, 2004, Mondadori

***Il cammino dell'uomo secondo l'insegnamento chassidico***

Martin Buber, (cur. Bianchi E.), 1990, Qiqajon

***Dare senso al tempo. Le feste cristiane***

Bianchi Enzo, 2003, Qiqajon

***Altrove, il settimo senso. Antropologia del viaggio***

Michel Franck, 2001, EditoreMC

***Diario di viaggio di un filosofo. Cina, Giappone, America***  
Keyserling Hermann, (cur. Gurisatti G.), 2004, Neri Pozza

***Filosofia e poesia***  
Zambrano Maria, (cur. De Luca P.), 2002, Pendragon

***Taccuino italiano***  
Schopenhauer Arthur, (cur. Landolfi A.), 2000, Passigli

***Parola plurale. Sessantaquattro poeti italiani fra due secoli.***  
Luca Sassella editore 2005

***Poeti italiani del Novecento***  
(cur. Mengaldo P. V.) Mondadori

***Alcune modalita' non mediterranee***

***Strade blu***  
Least Heat Moon William, 1988, Einaudi

***I passages di Parigi***  
Benjamin Walter, (cur. Tiedemann R., Ganni E.), 2002, Einaudi

***Sulla strada***  
Kerouac Jack, Mondadori

***Latinoamericana. Un diario per un viaggio in motocicletta***  
Guevara Ernesto, 2004, Feltrinelli

***Il passeggiatore solitario***  
Sebald Winfried G. , 2006, Adelphi

***Camminare***  
Thoreau Henry, (cur. Meli F.), 1989, Editore SE